

Bauchtanz Workshop

Samstag, 5. November 2011 10h – 17h

Ein Tag für die Sinne, gefüllt mit orientalischen Klängen.
Eintauchen in eine andere Welt, und doch ganz nah bei sich sein.
Wir bleiben unter Frauen,
öffnen unseren Körper dem Rhythmus,
verschleiern ihn
umhüllen ihn mit neuen Klängen
tanzen, schwingen, drehen, kreisen, rollen...

Aus dem Bauch heraus tanzen, im wahrsten Sinne des Wortes, ist der Ursprung dieser sinnlichen Bewegungsform und das Ziel dieses Workshops. Spass haben und spielerisch Bewegungen ausprobieren, die sich im Laufe des Tages zu einer Choreographie ordnen...

Wir beginnen den Tag mit einstimmenden Yoga übungen und einer dynamischen Klangmeditation, die Ohr und Seele öffnen. Sprachlich werden wir uns an diesem multikulturellen Tag fröhlich zwischen Deutsch, Holländisch und Englisch wiegen.

Kosten: 45,- €

Inclusive Lunch und klangvollem Bauchtanz Hüfttuch

Max. Teilnehmer: 12

Anmeldungen bitte per email oder telefonisch. Die Anmeldung ist verbindlich. Den Betrag bitte am 5.11. in bar mitnehmen.

Email: info@fantastree.nl

Tel. +31 20 64 32698