



KUNDALINI NRGY AWAKENING

Reconnect with your true essence

Kundalini levensenergie

Het is de basis van elk leven. Het zit in elke cel en stroomt zo subtiel door ons lichaam dat je het niet kunt zien of aanraken. Het is de bron van alle bewegingen in ons lichaam, de bewuste en de onbewuste als ademhaling en bloedstroom maar ook die van genezing op celniveau.

Kundalini levensenergie is latent in ieder van ons aanwezig. Je zou het kunnen zien als een enorm reservoir met gevoel van eenheid waar we in de loop van ons leven van afgescheiden raken door alles wat we meemaken. We zijn de verbinding met onze essentie kwijtgeraakt en gebruiken hierdoor maar een fractie van haar potentieel. Als deze Kundalini energie eenmaal ontwaakt is dan is, bij regelmatige beoefening, herbedrading van de hersenen een gevolg (neuroplasticiteit). Hiermee kun je je zelf herconditioneren en je leven dus voorgoed veranderen.

Kundalini NRGY Awakening

Deze energetische ervaring heeft als doel de gestagneerde stroming van levensenergie weer op gang te brengen zodat je je opnieuw kunt verbinden met jezelf. Energie die vrij kan stromen zorgt ervoor dat je kunt blijven luisteren naar je intuïtie en de fluistering van je ziel. Kundalini NRGY activeert jouw eigen levensenergie en daarmee jouw zelfhelend vermogen. Het zuivert je systeem van emotionele blokkades, beperkende overtuigingen, trauma en stagnerende energie.

Tijdens een NRGY sessie komen we in verbinding met een veld van intelligente energie dat jou uitnodigt om van binnenuit te ontwaken. Als je de uitnodiging aanneemt en de deur doorstapt dan volgt er een prachtige innerlijke reis van zelfontdekking.

In fases wordt alles wat de connectie met jezelf in de weg staat opgeruimd zodat je kunt herverbinden met je ware essentie en weer de eenheid kunt ervaren. Je bereikt een hogere staat van bewustzijn, je vibratie wordt hoger en je waarneming verandert. Het lichaam wordt teruggebracht in een staat van harmonie en balans. Je komt weer thuis bij jezelf en ervaart een ongekeerde innerlijke kracht waardoor je stap voor stap andere keuzes kunt gaan maken om zo je volle potentieel te gaan leven.

Opruimingsproces

Soms kunnen er dingen naar de oppervlakte komen die je liever niet ervaart maar die wel nodig zijn om blokkades los te laten en de energie weer vrijuit te kunnen laten stromen. Ik bied de veilige bedding zodat jij je veilig kunt voelen om dit proces aan te kunnen gaan. Ik vraag jou om met een open mind de sessie in te gaan en nieuwsgierig te zijn. Je mag vertrouwen hebben dat het juiste zich hoe dan ook aan zal dienen, in porties die jouw systeem aan kan, zodat jij uiteindelijk kunt loslaten en ruimte kunt gaan voelen.



Unieke ervaring

Voor iedereen is de ervaring elke keer weer anders en uniek. Elke sessie reinigt en zuivert, geeft inzichten, creëert ruimte en bevrijding op fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel niveau. Elke sessie worden energetische blokkades en stagnaties getransformeerd en ga je een laagje dieper, op het tempo dat jouw systeem aan kan. We zijn allemaal uniek, dus heeft ieder van ons een unieke ervaring. Vergelijk jezelf niet met personen die je online op filmpjes voorbij hebt zien komen, zij hebben vaak al meerdere sessies achter de rug. Bij een volledige bewustzijnservaring zijn er bijvoorbeeld nauwelijks fysieke bewegingen. Het één is niet minder dan het andere. Je ontvangt wat je op dat moment nodig hebt.

Tijdens de sessie

Tijdens de sessie lig je op een yogamat met je ogen dicht. Gedurende de reis wordt er gebruik gemaakt van luide muziek om de gedachten te verstillen maar ook om jou te begeleiden op jouw innerlijke reis.

Ik nodig vervolgens jouw levensenergie uit om te ontwaken en het is aan jou om de uitnodiging aan te nemen en door de deur heen te stappen. Ik werk voornamelijk in het veld maar ook intuïtief met aanrakingen op activatiepunten en chakra's. Het is een natuurlijke, energetische ervaring en jouw eigen levensenergie die ontwaakt waardoor er een prachtige innerlijke dans kan plaatsvinden. Er kan niets geforceerd worden. De energie heeft een intelligentie die precies zal doen wat je systeem op dat moment nodig heeft zodat jij weer kunt verbinden met je essentie.

Mogelijke ervaringen tijdens een sessie

Activatie van je zintuigen, energie door je lichaam voelen bewegen, yoga poses aannemen, diepe staat van ontspanning, voelen van emoties, activatie derde oog, verruiming van je bewustzijn, harmonie en balans in jezelf ervaren, ervaren van heelheid en eenheid

Mogelijke ervaringen na de eerste sessie

Gevoel van eenheid en verbondenheid met jezelf en alles om je heen, meer zelfliefde en zelfvertrouwen, uitlijning chakra's, meer flow en rust, gevoel van tevredenheid, minder piekeren, meer harmonie voelen, meer in contact met je intuïtie, krachtiger voelen, eigen waarheid durven spreken, beter grenzen aangeven

Mogelijke ervaringen na meerdere sessies

Bewuster leven, gezondere keuzes maken voor lichaam en geest, meer mentale helderheid, verhoogd energieniveau en vitaliteit, meer levensvreugde, verbeterde creativiteit en productiviteit, leven met open hart, diepe verbinding met aarde, mens en dier, ontwikkeling mediamieke gaven, verhoogd bewustzijn, loslaten beperkende overtuigingen, belangrijke levensvragen worden beantwoord



Contra-indicaties

Epilepsie, psychose, psychische instabiliteit, zwangerschap (eerste en laatste trimester)

Vorbereidingsessie

Eet voorafgaand aan de sessie niet te zwaar zodat je lichaam zich kan concentreren op de energie in plaats van op het verteren van het eten. Eet het liefst 3 dagen voor de sessie zo gezond mogelijk en probeer op de dag van de sessie koffie te laten staan.

Verwachtingen over de sessie mag je loslaten omdat het toch altijd anders gaat dan je denkt maar je altijd wel precies krijgt wat je nodig hebt.

Wees nieuwsgierig en kom met open mind. Door je in te schrijven neem je de energetische uitnodiging aan. Tijdens de sessie zal ik de deur open zetten, het is aan jou om er dan door heen te stappen. Voel je welkom. ❤️

Praktische informatie

In verband met de voorbereidingen openen de deuren 10 minuten voordat de sessie begint. Op je gemak kun je dan een plekje zoeken en nog wat drinken. Er zijn yogamatten en dekens aanwezig. De gehele sessie duurt ongeveer 2 uur waarvan je minimaal 1 uur ligt dus neem gerust een eigen deken, schapenvachtje of matje mee voor extra comfort. Draag comfortabele, warme kleding in laagjes.

Over de facilitator

Nienke is naast Kundalini NRGY facilitator Transformatie Coach en Hypnotherapeut. Ze is gepassioneerd over het in beweging krijgen van het onderbewuste in de mens zodat hetgeen wat jou ervan weerhoudt om je volste potentieel te leven getransformeerd wordt. Eén van de methodes die ze hiervoor met veel liefde gebruikt is Kundalini NRGY Awakening.

Heb je nog vragen of wil je reserveren?

Je kunt haar bereiken op nienke@detransformatiestudio.nl of 06 - 508 643 72.

Op haar Instagram account (De Transformatie Studio) vind je meer informatie en ook de agenda.

Disclaimer

Door deel te nemen aan een Kundalini NRGY sessie van De Transformatie Studio, verklaar je dat je de volgende disclaimer hebt gelezen en ermee akkoord gaat. Kundalini NRGY is niet wetenschappelijk onderzocht of op enigerlei wijze bewezen en alle resultaten en claims zijn alleen gebaseerd op ervaringen. Kundalini NRGY kan zowel fysieke bewegingen geven als een mogelijkheid tot verbeterd mentaal, fysiek en emotioneel welzijn. Zoals bij elke (fysieke) activiteit is het risico op blessures altijd aanwezig en niet uit te sluiten. Luister altijd naar jouw eigen lichaam en vraag zo nodig steun aan de begeleider. Je bent zelf volledig verantwoordelijk voor alle schade die door deelname kan ontstaan. Kundalini NRGY is geen vervanging voor medische of psychologische hulp, onderzoek, diagnose of behandeling. Kundalini NRGY wordt niet aanbevolen en is niet veilig voor mensen die gevoelig zijn voor ernstige mentale instabiliteit, manie of psychose. Kundalini NRGY wordt niet aanbevolen in het laatste trimester van de zwangerschap. Door deel te nemen aan de sessie, bevestig je dat je in goede gezondheid verkeert en in de fysieke en mentale conditie bent om deel te nemen. Je gaat er hierbij mee akkoord onherroepelijk afstand te doen van alle claims die je nu of in de toekomst tegen Kundalini NRGY en/of De Transformatie Studio hebt.