

Buikdans workshop

Zaterdag, 5 november 2011 10h – 17h

Een dag voor de zinnen, gevuld met oriëntaalse klanken.
Onderdompelen in een andere wereld en dichterbij jezelf komen.

We openen ons lijf voor het ritme,
versluieren het
omhullen het met nieuwe klanken
dansen, wiegen, draaien, cirkelen, rollen, golven...

Dansen vanuit de buik, letterlijk en figuurlijk, is de oorsprong van deze zinnenrijke
form van beweging en het doel van deze workshop dag. Plezier hebben en op speelse
manier nieuwe dingen proberen, die zich in de loop van de dag gaan ontwikkelen tot
een choreografisch geheel...

We gaan de dag beginnen met afgestemde yoga oefeningen en een dynamische
klankmeditatie die oor en ziel openen. De voertaal zal een vrolijke mix zijn van Duits,
Nederlands en Engels, om de multiculturele dag te completeren.

Kosten: 45,- €

Inclusieve Lunch en buikdans heupdoek

Max. deelnemers: 12

inschrijving per email: info@fantastree.nl

of telefonisch: 06 477 69 507

aanbetaling 25,-€ overmaken op

Fantastree

Rabo rek.nr. 304433586

Buikdans workshop

